2024 March

ASAHIDOJO 3

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について

注意事項：直接栗田谷に行く人＝**18:15**より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。

：道場から行く人＝**18:10**に道場を出発致します。遅れない様にお願い致します。

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 先負	2 仏滅
カテゴリー						幼児 16:00～17:00 小学生 17:00～18:00 ※予選のない小学生 小学生予選会 18:00～ ※5年生予選 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30	小学生 9:00～11:00 幼児 11:00～12:30 中学生 12:00～14:30 合同練習会 まるや接骨院(山梨県)来館 15:00～
その他						練習時間注意	※幼児と中学生の練習時間が30分重なります 練習時間注意
	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:30～18:00 小学生(高学年) 18:00～19:30 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～21:00
その他	朝飛道場杯少年柔道大会 中学生の部	寝技中心 練習時間注意					練習時間注意
	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～20:50	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 卒業生送別会 小学生・中学生 17:30～	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30 親子柔道教室 20:00～21:00	小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30
その他		寝技中心 練習時間注意			練習時間注意		
	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～20:50	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～20:50	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～20:50	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み
その他		寝技中心 練習時間注意	全国高等学校柔道選手権大会 練習時間注意	全国少年柔道大会 神奈川県予選 全国高等学校柔道選手権大会 春分の日		練習場所注意	マガジン杯 全国中学校柔道大会 練習時間注意
	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生(低学年) 17:10～18:40 小学生(高学年) 18:40～20:10 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み
その他	マガジン杯 全国中学校柔道大会	寝技中心 練習時間注意					練習時間注意
	31 大安						
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み						
その他							

2024年 4月の主な予定

- 6日～7日　全日本選抜柔道体重別選手権大会(福岡県・福岡国際センター)
- 21日　全日本女子柔道選手権大会(横浜武道館)
- 29日　全日本柔道選手権大会(東京都・日本武道館)

お知らせコーナー

《練習における注意事項》
- 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- 完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。
  練習開始20分～10分前に２階道場集合と致します。
- 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》
- 練習に参加される際は、
  動きやすい服装でご参加下さい。
- 保護者様のみのご参加でも構いません。
- 初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、
朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ
こちらからも道場ホームページに
アクセスできます。